

## **EvidenceUpdates: ежедневные обновления** от Британского медицинского журнала в Ваш почтовый ящик. Подробная инструкция.

Сегодня регулярно публикуется множество новых исследований, которые могут изменить способы диагностики и лечения пациентов. Но самостоятельный ежедневный анализ многочисленных клинических журналов практически врачом невозможен.

Центр доказательной медицины Британского медицинского журнала сделает это для вас.

**EvidenceUpdates** – совместный проект центра доказательной медицины Британского медицинского журнала и центра изучения информации о здоровье Университета МакМастер.

[Подробнее об Университете МакМастер](#)  
[Подробнее о BMJ](#)

Цель проекта – предоставить доступ к данным исследований для принятия научно-обоснованных клинических решений.

Этот сервис уникален: все ссылки (более чем из 120 лучших клинических журналов) предварительно прошли оценку по качеству научными сотрудниками Центра, а затем по клинической релевантности и интересам как минимум 3 практикующими врачами со всего мира.

Ежедневно или раз в неделю данные исследований лучших клинических журналов бесплатно доставляются прямо в ваш почтовый ящик. Вы сможете всегда быть в курсе последних достижений доказательной медицины.

Уведомления включают новейшие данные по диагностике, лечению, прогнозе, этиологии и экономике медицинских заболеваний.

Они составлены на основе:

- критической оценки статей из более чем 120 ведущих клинических журналов
- аннотаций систематических обзоров на основе оригинальных статей из более чем 800 журналов на нескольких языках.

### **Что предлагает EvidenceUpdates:**

1. Базу данных медицинской литературы с возможностью поиска
2. Систему оповещений по электронной почте
3. Ссылки на выбранные ресурсы по доказательной медицине

## Что нужно сделать, чтобы подписаться на EvidenceUpdates?

1. Пройти бесплатную регистрацию на сайте Центра доказательной медицины Британского медицинского журнала.
2. Заполнить анкету - с указанием дисциплин, статьи по которым Вас интересуют.

После регистрации уведомления о новых исследованиях будут приходить на ваш электронный почтовый ящик.

Перейти на страницу регистрации: <http://plus.mcmaster.ca/EvidenceUpdates/Registration.aspx>

Ниже мы приводим подробную пошаговую инструкцию по регистрации и заполнению анкеты.

## Регистрация на сайте EvidenceUpdates

**1. Заходим на страницу EvidenceUpdates** Центра доказательной медицины Британского медицинского журнала:  
<http://group.bmj.com/products/evidence-centre/evidence-updates>

*Можно сохранить страницу в закладках.  
Она понадобится Вам, чтобы смотреть архив обновлений.*

**2. Находим ссылку на бесплатную регистрацию** – и переходим по ней.  
<http://plus.mcmaster.ca/EvidenceUpdates/Registration.aspx>

Вот так выглядит нужная нам страница.

The screenshot shows the registration page for EvidenceUpdates. The page is titled "EvidenceUPDATES FROM THE BMJ EVIDENCE CENTRE". The navigation menu includes "Home", "Register", "Search", "Tools", and "Help". The "Register" section is highlighted. Below the navigation, there is a "Register" heading and a note: "\* These fields are mandatory." The registration form is divided into two sections: "Login details" and "Profile details". The "Login details" section includes fields for Username, Password, Confirm password, Email address, and Confirm email address. The "Profile details" section includes fields for Title (Dr.), First name, Last name, Profession (Please Select), Office, Street, City, Province/State, Country (Please Select), Postal/ZIP Code, and Phone. On the right side of the page, there is a "Free registration here" section with a "Type username here" field and a "Sign in" button. Below that is a "Quick Search" section with a search box and a "Search" button. At the bottom of the right sidebar, there is a "Play video" button and a "BMJ Masterclasses" logo.

### 3. Начинаем заполнять.

#### Важно:

если рядом с полем стоит красная звездочка (\*) – его нужно заполнить обязательно.

#### 3.1. Выбираем логин и пароль.

Вводим имя пользователя, пароль и адрес эл. почты. Ниже приводится пример заполнения.

Login details	
* Username	i_ivanov
* Password	*****
* Confirm password	*****
* Email address	nocdm@yandex.ru
* Confirm email address	nocdm@yandex.ru

#### 3.2. Вносим персональную информацию.

Мы приводим пример заполнения, и ниже – подробности заполнения каждого пункта.

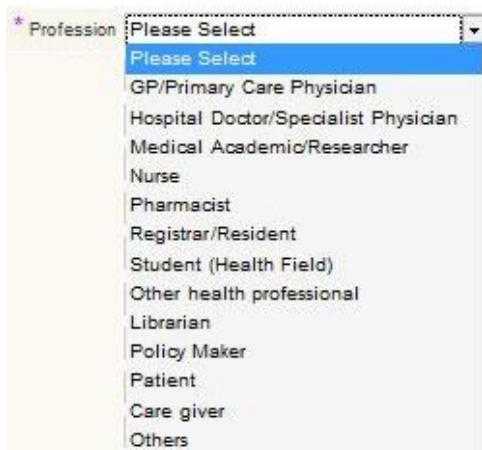
Profile details	
* Title	Dr.
* First name	Ivan
* Last name	Ivanov
* Profession	Hospital Doctor/Specialist Physician
Office	165-B
* Street	pr. K.Marksa
* City	Samara
* Province/State	Samarskaya obl.
* Country	Russian Federation
Postal/ZIP Code	443099
* Phone	+7-846-0000000
Extension	
Fax	
How did you hear about us?	Word of mouth

- **Title** - Как к Вам обращаться:

* Title	Dr.	- Доктор
	Prof.	- Профессор
	Mr.	- Мистер
	Mrs.	- Миссис
	Ms.	- Госпожа
	Miss.	- Мисс

- **First name и Last name** – соответственно имя и фамилия.

- **Profession** – выбираете профессию.



\* Profession Please Select

- Please Select
- GP/Primary Care Physician
- Hospital Doctor/Specialist Physician
- Medical Academic/Researcher
- Nurse
- Pharmacist
- Registrar/Resident
- Student (Health Field)
- Other health professional
- Librarian
- Policy Maker
- Patient
- Care giver
- Others

- врач первичного звена
- врач в больнице/врач-специалист
- научный сотрудник/исследователь
- медицинская сестра
- фармацевт
- регистратор
- студент (медицинский факультет)
- другие медицинские профессии
- сотрудник страховой компании
- пациент
- социальный работник
- другие

- **street** – улица

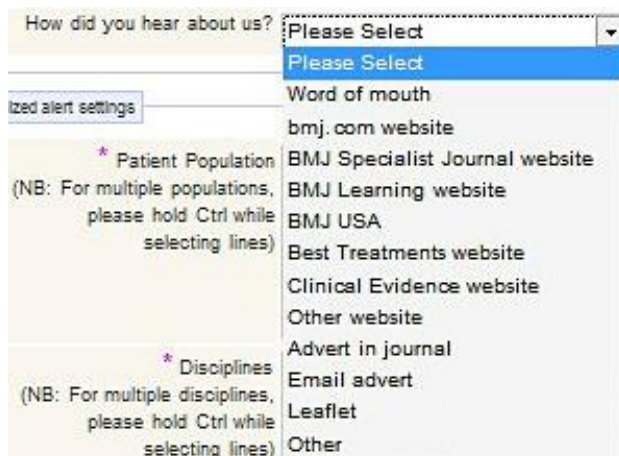
- **city** – город (напр. Samara)

- **province/state** – область (напр. Samarskaya obl.)

- **country** – страна - Russian Federation

- **Postal/Zip Code** – индекс

- **How did you hear about us?** – Как вы узнали о нас?



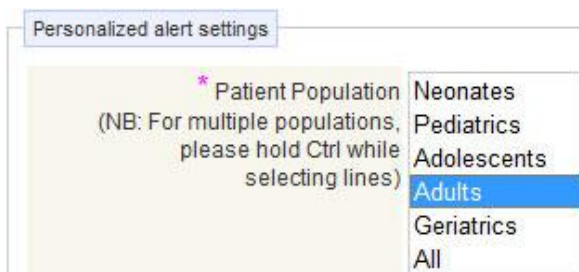
How did you hear about us? Please Select

- Please Select
- Word of mouth
- bmj.com website
- BMJ Specialist Journal website
- BMJ Learning website
- BMJ USA
- Best Treatments website
- Clinical Evidence website
- Other website
- Advert in journal
- Email advert
- Leaflet
- Other

- услышали от знакомых
- сайт Британского мед. Журнала
- сайт BMJ для специалистов
- обучающий сайт BMJ
- американский BMJ
- сайт «Лучшее лечение»
- сайт «Клинические доказательства»
- другие сайты
- реклама в журнале
- реклама по электронной почте
- из буклета
- другое

### 3.3. Выбираем настройки уведомлений:

**ВАЖНО:** в этом разделе допустим множественный выбор. Чтобы выбрать несколько пунктов одновременно – удерживайте клавишу «Ctrl».



Personalized alert settings

\* Patient Population (NB: For multiple populations, please hold Ctrl while selecting lines)

- Neonates
- Pediatrics
- Adolescents
- Adults
- Geriatrics
- All

**Ваши пациенты:**

- новорожденные
- дети
- подростки
- взрослые
- пожилые
- все

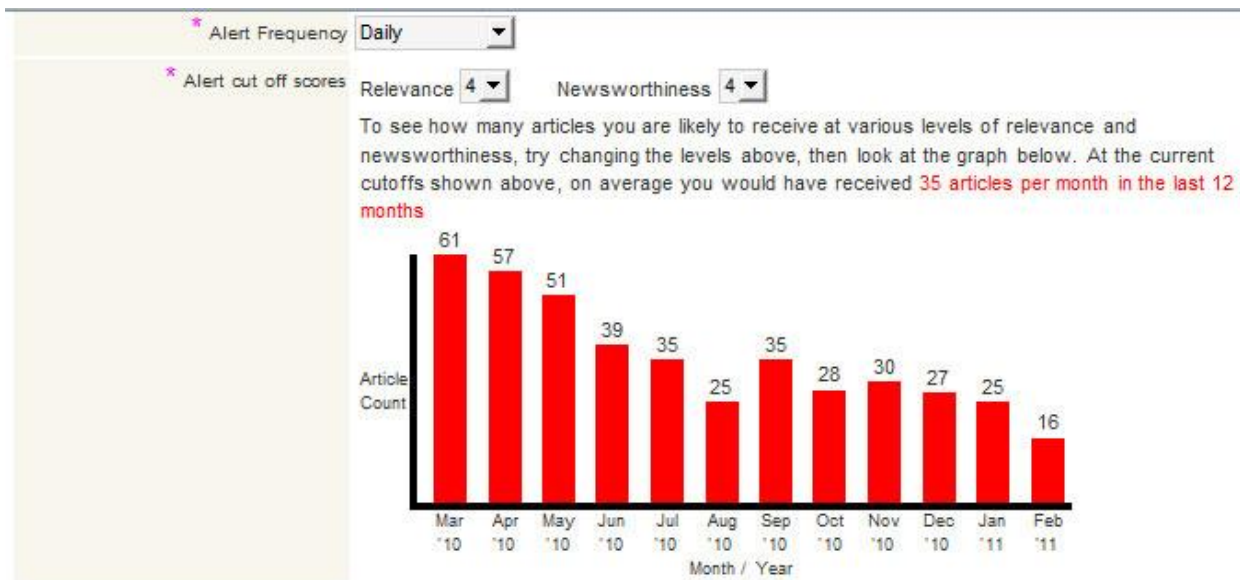
## Дисциплины, которые Вас интересуют:

(чтобы выбрать несколько пунктов одновременно – удерживайте клавишу «Ctrl»)

* Disciplines	Emergency Medicine	Неотложная медицина
(NB: For multiple disciplines, please hold Ctrl while selecting lines)	General Practice(GP)/Family Practice(FP)	Общая (семейная ) практика: ОП и СП
	GP/FP/Anesthesia	ОП/СП/Анестезия
	GP/FP/Obstetrics	ОП/СП/Акушерство
	GP/FP/Mental Health	ОП/СП/Психическое здоровье
	Occupational and Environmental Health	Профессиональные болезни
	Public Health	Общественное здоровье
	General Internal Medicine-Primary Care(US)	<b>Терапия</b>
	Hospital Doctor/Hospitalists	Больничный доктор (госпитальный)
	Internal Medicine (or see subspecialties below)	<b>Терапия – узкие специальности:</b>
	--Allergy and Immunology	-- Аллергия и иммунология
	--Cardiology	-- Кардиология
	--Dermatology	-- Дерматология
	--Endocrine	-- Эндокринология
	--Gastroenterology	-- Гастроэнтерология
	--Genetics	-- Генетика
	--Geriatrics	-- Гериатрия
	--Hematology/Thrombosis	-- Гематология /Тромбология
	--Infectious Disease	-- Инфекционные болезни
	--Tropical and Travel Medicine	-- Тропическая медицина
	--Intensivist/Critical Care	-- Интенсивная терапия
	--Nephrology	-- Нефрология
	--Neurology	-- Неврология
	--Oncology - General	-- Онкология - общая
	--Oncology - Breast	-- Онкология - груди
	--Oncology - Gastrointestinal	-- Онкология - Гастроэнтерология
	--Oncology - Gynecology	-- Онкология - Гинекология
	--Oncology - Hematology	-- Онкология - Гематология
	--Oncology - Lung	-- Онкология - Легкие
	--Oncology - Palliative and Supportive Care	-- Онкология – Паллиативная терапия
	--Oncology - Pediatric	-- Онкология - Педиатрия
	--Oncology - Genitourinary	-- Онкология – мочеполовой с-мы
	--Physical Medicine and Rehabilitation	-- Восстановительная медицина
	--Respirology/Pulmonology	-- Пульмонология
	--Rheumatology	-- Ревматология
	Gynecology	- Гинекология
	Obstetrics	- Акушерство
	Pediatrics (General)	- Педиатрия (Общая)
	Pediatric Hospital Medicine	- Педиатрия госпитальная
	Pediatric Neonatology	- Педиатрическая неонатология
	Pediatric Emergency Medicine	- Неотложная помощь в педиатрии
	Psychiatry	- Психиатрия
	Anesthesiology	- Анестезиология
	Surgery - General	- Хирургия – Общая
	Surgery - Cardiac	- Кардиохирургия
	Surgery - Colorectal	- Хирургия - Колоректальная
	Surgery - Ear Nose Throat	- Хирургия - Оториноларингология
	Surgery - Gastrointestinal	- Хирургия - Гастроэнтестинальная
	Surgery - Head and Neck	- Хирургия головы и шеи
	Surgery - Neurosurgery	- Хирургия - Нейрохирургия
	Surgery - Oncology	- Хирургия - Онкология
	Surgery - Ophthalmology	- Хирургия - Офтальмология
	Surgery - Plastic	- Хирургия - Пластическая
	Surgery - Orthopaedics	- Хирургия - Ортопедия
	Surgery - Thoracic	- Хирургия - Торакальная
	Surgery - Urology	- Хирургия - Урология
	Surgery - Vascular	- Хирургия - Сосудистая
	Special Interest - Pain – Physician	- Особые интересы – лечение боли

### Как часто Вы хотите получать обновления:

- Daily – ежедневно
- Every 2, 3, 4, 5, 6 – каждые 2, 3, 4, 5, 6 дней
- Weekly – еженедельно



**Защита от спама** - вводите слово на картинке слева в поле ввода справа.

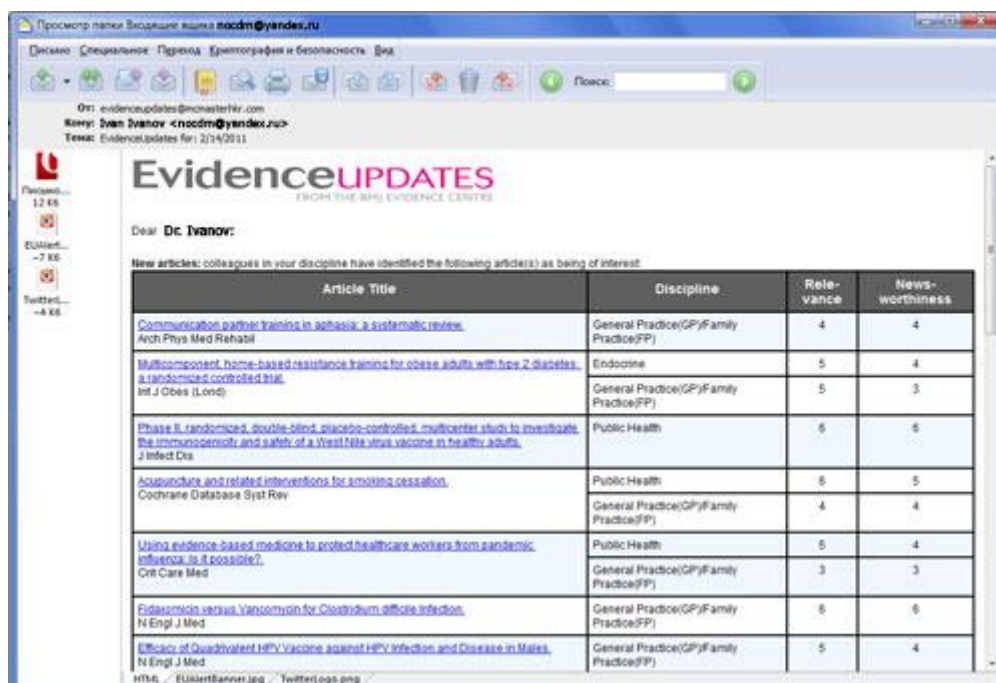
### Согласие на пользование сервисом

- \* I agree to EvidenceUpdates's published terms and conditions – ставим галочку, соглашаемся с условиями публикации
- \* I agree to EvidenceUpdates's published privacy policy – ставим галочку, соглашаемся с политикой конфиденциальности

### Все, регистрация завершена.

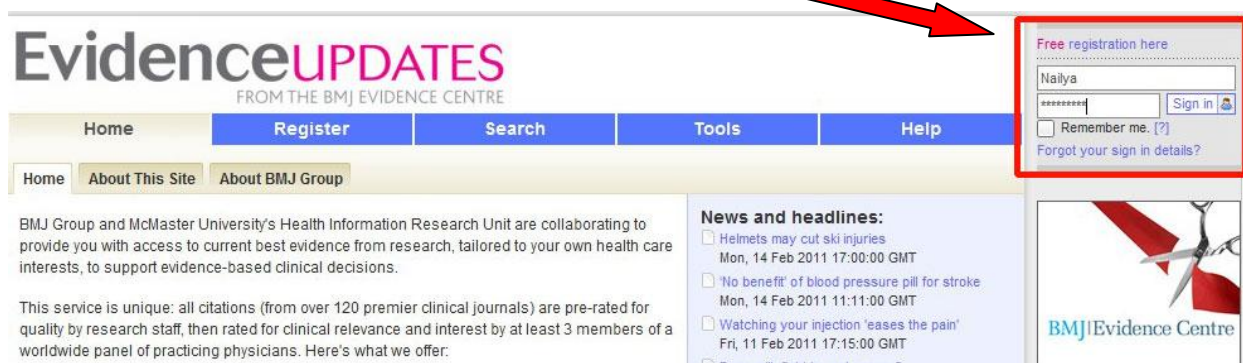
**Жмем на кнопку «Register» - отправляем анкету.**

Теперь уведомления о новых исследованиях будут приходить на ваш электронный адрес.



**P.S. Если Вам понадобится изменить настройки (частоту уведомлений, тематику статей) – Вы всегда можете поменять их на странице:**  
<http://plus.mcmaster.ca/EvidenceUpdates/Default.aspx>

Для этого заходим на сайт, вводим логин и пароль:



### Выбираем:

- «My profile» - вносим изменения в настройки профиля.
- «My alerts» - «Alerts setup» - меняем частоту уведомлений.

Затем нажимаем «Сохранить изменения» - «Save Changes».

---

## Дополнительная информация:

### 1. Университет Макмастер

Университет МакМастер основан в 1887 году.

Входит в сотню крупнейших университетов мира. Производит обучение по широкому спектру дисциплин из области здравоохранения, инжиниринга, бизнеса, общественных наук, гуманитарных наук.

Ежегодное финансирование исследований достигает 345 млн долларов.

Университет МакМастер, расположенный на площади в 196 га, получил международное признание за разработку и внедрение новых идей в области обучения на основе решения проблем. «Исследовательская деятельность и безупречное качество обучения являются решающими для студентов», — говорит Президент Университета Питер Джордж.

Всемирное признание Университета МакМастер в области инноваций имеет истоки в медицинской школе Университета, которая первой разработала и применила обучение на основе решения проблем. Школа принимает кандидатов с образованием как в точных науках, так и в гуманитарных областях. Кандидаты проходят процесс строгого отбора, кульминацией которого является собеседование с комиссией, состоящей из профессоров, студентов, общественных деятелей и врачей. После прохождения собеседования студенты разделяются на маленькие группы и приступают к работе по изучению социальных, психологических и биологических аспектов медицинских проблем. Медицинские школы по всему миру, в частности Гарвард в США, используют модель построения обучения в МакМастере в качестве образца.

[Вернуться к началу статьи](#)

## **2. The BMJ (British Medical Journal) – Британский медицинский журнал**

Издается с 1840 года. Печатный BMJ публикуется еженедельно в трех версиях (отличаются только рекламными блоками). Их еженедельный тираж составляет около 122 000 экземпляров, из которых 10 000 распространяется за пределами Великобритании.

Сегодня BMJ является международным рецензируемым медицинским журналом. Используемая модель "непрерывной публикации" означает, что все статьи появляются на [bmj.com](http://bmj.com) раньше появления в печатной версии. На сайте ежедневно появляются материалы о последних оригинальных научных исследованиях, образовании, новости, статьи и комментарии, а также подкасты, видео и блоги.

Все оригинальные исследования BMJ публикуется в полном объеме на [bmj.com](http://bmj.com), с открытым доступом и отсутствием ограничений на число слов. BMJ стремится быть наиболее влиятельным и читаемым медицинским журналом в мире. Наша миссия - вести дебаты о здоровье, привлекать внимание к проблемам, информировать, а также стимулировать врачей, ученых и других специалистов здравоохранения, чтобы улучшить результаты для пациентов. Наша задача - помочь врачам принимать более взвешенные решения. Команда BMJ базируется преимущественно в Лондоне, также есть редакторы в других странах Европы и в США.

[Вернуться к началу статьи](#)

### **Ссылки по теме:**

1. Сайт Британского медицинского журнала (BMJ) <http://www.bmj.com/>
2. Сайт центра доказательной медицины BMJ: <http://group.bmj.com/products/evidence-centre>
3. Сайт Университета Макмастер: <http://www.mcmaster.ca/home.cfm>
4. Информация об Университете Макмастер – на русском языке [http://www.directtalk.ru/school/mmu\\_add.shtml](http://www.directtalk.ru/school/mmu_add.shtml)